

Procuraduría Federal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes
Dirección General de Normatividad, Promoción y Difusión de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.

Temática: Prevención de Adicciones.

Concepto: Informe Trimestral	Trimestre: 2do. Abril-Junio	Año: 2024
Estado: Colima	Municipios: Colima, Coquimatlán, Manzanillo, Tecomán, Villa de Álvarez	

ESTRATEGIAS NACIONALES

ACTIVIDAD: Taller Habilidades para la Vida con Niñas, Niños y Jóvenes.

Con el **Objetivo** brindar las herramientas necesarias para fortalecer las habilidades para la vida a fin de desarrollar factores de adaptación o protección que incidan en la disminución de actos delictivos y aumento en la cohesión social, en 5 municipios del Estado se implementó la estrategia Nacional de Talleres de Habilidades para la Vida, quedando de la siguiente manera.

En el **Municipio de Colima**; a través de una charla única se llevaron a cabo **3 talleres** en la escuela primaria **República Argentina** turno matutino, ubicada en Hidalgo s/n, colonia Centro., a continuación, se describen:

El primer taller se realizó el día 4 de junio en un horario de 8:30 a 9:40 con los alumnos del grupo 3°. A, participando, **11 niñas y 9 niños**. Se trabajó las habilidades sociales, abordando el tema de comunicación. **El segundo taller** se realizó el 5 de junio en horario de 8:30 9:40 horas con los alumnos del grupo 3° B, con la asistencia de **6 niñas 10 niños**. **El tercer taller** se realizó el día 6 de junio en un horario de 8:30 a 9:30 horas, con los alumnos del grupo 4°A, con la asistencia de **14 niñas y 5 niños**.

En el **Municipio de Coquimatlán**; se llevaron a cabo **2 talleres** de Habilidades para la Vida, a través de una charla única. **El primero** se efectuó el día 23 de mayo del año en curso en la escuela primaria J. Jesús Alcaraz de la colonia las Moras, en un horario de 9:00 a 10:20 horas, dirigido a los alumnos del 5° A, de este plantel educativo, se abordó el tema de la Comunicación y la importancia que tiene en nuestras vidas, participando **12 niñas y 14 niños** de entre 7 y 11 años de edad. **El segundo taller** se realizó el día 13 de junio en la Telesecundaria Niños Héroes de la comunidad de Jala, en el horario de 10:20 a 11:40 horas, se trabajó la habilidad social Comunicación, destacando la importancia de esta en nuestra vida, ya que al saber comunicar lo que realmente se desea o siente, se podrá transmitir opiniones, posturas, creencias y sentimientos sin agredir ni ser agredido. Se tuvo la participación de **10 hombres y 4 mujeres adolescentes** de los grupos de 1° y 2° grado.

En el **Municipio de Manzanillo**; se implementaron **4 talleres** de Habilidades para la Vida con la finalidad de este taller es darles herramientas que les ayude a tener un pensamiento saludable, buena comunicación con las personas de su entorno y tomar decisiones positivas para poder solucionar sus problemas, y prevenir conductas negativas que pongan en riesgo su integridad física y mental, tales como el uso del tabaco, alcohol y drogas.

El primer taller se impartió los días 12, 14, 19 y 21 de marzo del año en curso, con una duración de una hora, iniciando a las 09:30 horas, en las instalaciones de la Primaria **"Primero de Junio T.M"**, ubicada en calle Vicente Guerrero N° 410, Centro de Manzanillo, Colima, C.P. 28200. El cual fue dirigido a los alumnos



de 6°. “A y B” de esta institución, contando con la participación de **2 niñas, 1 niño, 13 adolescentes mujeres y 15 adolescentes hombres.**

Segundo taller se impartió el día **15 de abril del 2024**, a través de una charla única en el horario de 09:00 a 10:20 horas, en las instalaciones de la Primaria “**Año de Juárez T.M**”, que se encuentra ubicada en Calle 28 de agosto N° 11, Colonia Revolución, dirigido a los alumnos de **4° B**, de esta institución, contando con la participación de **8 niñas y 9 niños.**

El día **19 de abril del presente año** en las instalaciones de la Escuela Primaria **Cristóbal Colon TM**”, que se encuentra ubicada en la Av. Niños Héroes de la colonia San Pedrito, se implementó **1 taller de “Habilidades Para La Vida”**; en el horario de 9:00 a 10:30 horas, dirigido a los alumnos de **4° A y 4° B** de este plantel educativo, participando **14 niñas y 15 niños.**

El día **22 de abril** del presente año en las instalaciones de la Escuela Primaria **Padre Hidalgo TM**”; ubicada en la colonia Centro del municipio, se implementó **1 taller de “Habilidades Para La Vida”**; a través de una charla única, en el horario de 9:30 a 10:40 horas dirigido a los alumnos de **6° A y 6° B**, contando con la participación **1 niño, 14 adolescentes mujeres y 10 adolescentes hombres.**

En el **Municipio de Tecomán**; con el objetivo de brindar conocimientos, favorecer habilidades y competencias que les permita a niños, niñas y adolescentes una mejor comunicación, y el manejo de propuestas de soluciones ante cualquier problema que enfrenten, se llevaron a cabo **4 talleres**:

El primer taller se efectuó los días 3, 8, 14 y 16 de mayo del año en curso, en la escuela primaria “**Libertad TM**”. Ubicada en **Rio Papaloapan N°80**, Colonia Libertad, dirigido al grupo de **5° A**, en un horario de 09:50 a 10:30 contando con la asistencia de **12 niñas, 10 niños y 1 mujer adolescente.**

El taller se desarrolló con el apoyo de un proyector y una presentación en power point, abordando los temas que se hacen referencia, ¿Qué son las habilidades para la vida?, Dinámicas de integración, Habilidades Sociales, Habilidades de Pensamiento, Habilidades para el Manejo de Emociones y tareas de investigación que se solicitaba a las y los alumnos un día antes de la revisión de los temas abordados en el grupo. Logrando con dicho taller el interés, autoanálisis y concientización de la importancia del desarrollo de habilidades en cada uno de ellos y que sepan identificar cualquier situación que les ayude a lograr sus objetivos que les permita una calidad de vida y un futuro prometedor.

En la escuela secundaria **José Luis Gudiño Toscano, TM.**, con domicilio **Rio Usumacinta 150**, Colonia Indeco, se implementaron **3 talleres** de habilidades para la vida los días 10 y 11 de junio en los siguientes grupos:

En el grupo de **1°B** en el horario de 09:50 a 10:40 horas, participando **14 mujeres adolescentes y 9 hombres adolescentes.** En el grupo de **1° C** participaron **12 mujeres y 11 hombres adolescentes** en un horario de 10:40 a 11:30. El grupo de **1° D**, se trabajó en un horario de 11:30 a 12:30 horas, participando **12 mujeres y 12 hombres adolescentes.**

Los talleres se desarrollaron con el apoyo de un proyector y una presentación en power point, abordando los temas que se hacen referencia, ¿Qué son las habilidades para la vida?, Dinámicas de integración, Habilidades Sociales, Habilidades de Pensamiento y Habilidades para el Manejo de Emociones, los temas abordados con las y los alumnos fueron los más relevantes de los contenidos del taller ya que por cuestiones de agenda académica de la secundaria solo nos permitieron 2 días. Logrando con los grupos interés, participación, concientización y análisis de como una mala decisión pueden cambiar el rumbo de sus sueños y objetivos, externando algunos de ellos de cómo sus familias también influyen de manera negativa en sus habilidades al no creer en sus capacidades o apoyarlos para continúen en la lucha de sus sueños sin límites.



En el **Municipio de Villa de Álvarez**; se realizó **1 taller** en la Secundaria José Vasconcelos T.M. con domicilio Guanajuato # 414 Colonia Juan José Ríos, los días 28 de marzo, 9 y 10 de abril dirigido al grupo de 1°F, en el horario de 10:30 Y 11:30, participando **13 adolescentes mujer y 16 adolescentes hombre**, abordando los temas **Habilidades sociales**: la comunicación es la base de las Buenas relaciones, exprésate claramente despertando a los demás. **Habilidades de pensamiento**: la creatividad es vivir en un mundo de ideas y soluciona positiva y pacíficamente los problemas. **Habilidades para el manejo de las emociones**: Expresa tus emociones y Conócete acéptate y valórate.

ACTIVIDAD: Taller “Mitos y Realidades de las Drogas de Joven a Joven”.

Con el **objetivo** proporcionar información, identificar y reflexionar sobre los mitos que existen alrededor del consumo de Drogas, se impartió de manera presencial el taller de Mitos y Realidades de las Drogas en los municipios de Coquimatlán, Manzanillo, Tecmán y Villa de Álvarez, quedando de la siguiente manera.

En el **Municipio de Coquimatlán**; Se llevaron a cabo **2 talleres** sobre Mitos y Realidades de las Drogas, a través de una plática única, aplicando el juego de **¿Cuánto sabes de las Drogas?, ¿Mito o Realidad?** a continuación se describe.

El día **4 de junio** se llevó a cabo **un taller** en la **telesecundaria Niños Héroes** turno matutino de la comunidad de Jala, con el **objetivo** de Despejar prejuicios y mitos frecuentes acerca del consumo de sustancias psicoactivas y reflexionar acerca de este problema que aqueja con mayor frecuencia a las y los adolescentes. Se realizó un juego en el cual todos los alumnos participan, se divide el grupo en **2 equipos**, se ponen las cartas en el escritorio y El primer participante, sea voluntario o elegido al azar, va a tomar una carta, nombrando previamente a quién de los otros miembros del equipo le va a dirigir la consigna, el elegido debe responder, en caso de no saber, su equipo deberá ayudarlo, y es cuando se hace el debate, al cabo de unos segundos, se lee la respuesta correcta. Algunas preguntas que contienen las cartas son: Dime que sabes de las drogas, cuando es correcto identificar un consumo como adicción, nombra tres drogas ilegales, etc. Cuando se termina con una carta, quien respondió toma la siguiente del montón de cartas, eligiendo a quién la va a dirigir, siempre y cuando no se repitan los que responden hasta haber completado toda una ronda. Así van participando uno por uno, hasta agotar las cartas. Participaron los alumnos del **3° grado, 7 mujeres y 5 hombres adolescentes** (De 12 a 18 años).

En la **secundaria Felipe Sevilla del Rio** turno matutino, de la comunidad de Pueblo Juárez; el día **5 de junio** se brindó un taller sobre el tema que nos ocupa, en el horario de 9:00 a 10:20, dirigido a los alumnos del 1°B, aplicando el juego **¿Qué tanto sabes de las Drogas? ¿Mito o Realidad?** Con el **objetivo** de Despejar prejuicios y mitos frecuentes acerca del consumo de sustancias psicoactivas y reflexionar acerca de este problema que aqueja con mayor frecuencia a las y los adolescentes. Participando **9 mujeres y 11 hombres adolescentes**, (De 12 a 18 años).

En el **Municipio de Manzanillo**; en la **Telesecundaria Jorge Chávez Carrillo** turno matutino, ubicada en calle Miguel Hidalgo sin número, colonia Maravillas del Campo, se implementaron **6 talleres** a través de una charla única sobre Mitos y Realidades de las Drogas, en diferentes fechas y horarios, con el **objetivo** de orientar a los jóvenes para prevenir las adicciones, identificar factores de riesgo y desarrollar prácticas de protección. A continuación, se describen:

EL día 29 de abril del año en curso, se implementaron **dos talleres**, el **primero** se impartió a los alumnos del 1°A, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, participando **6 mueres y 11 hombres adolescentes**. El **Segundo taller** se realizó en el horario de 10:30 a 11:40 horas, dirigido a los alumnos del 1°B, contando con la participación de **5 adolescentes mujeres y 16 adolescentes hombres**.



EL día **20 de mayo**, se llevaron a cabo **dos talleres** sobre el tema que nos ocupa, **el primero** en el horario de 9:30 a 10:40 horas, dirigido a los alumnos de **2° A**, contando con la participación de **6 adolescentes mujeres y 4 adolescentes hombres**. El segundo se implementó en el grupo de **2°B**, en el horario de 10:50 a 12:00 horas, participando **4 adolescentes mujeres y 6 adolescentes hombres**.

EL día **27 de mayo del presente año**, se llevaron a cabo **dos talleres**, **el primero** en el horario 9:30 a 10:40 horas con los alumnos de **3° A**, contando con la participación de **6 adolescentes mujeres y 8 adolescentes hombres**. El **segundo** se realizó en el grupo de **3°B**, en el horario de 10:30 a 12:00 horas, contando con la participación de **12 adolescentes mujeres y 5 adolescentes hombres**.

Para la aplicación de estos talleres, se apoyó con el Rotafolio sobre Mitos y Realidades de las Drogas, y algunas diapositivas. Al finalizar cada taller, se compartían puntos de vista de los tipos de drogas que existen y los daños irreversibles que ocasionan cada una al organismo y las afectaciones que conllevan en los diferentes ámbitos; individual, familiar, escolar y social.

En el **Municipio de Villa de Álvarez**; con el objetivo de proporcionar información a los adolescentes para que identifiquen y reflexionen sobre los mitos y realidades que existen alrededor del consumo de las drogas, se realizó **un taller** los días 27 y 28 de marzo, 9 y 10 de abril, en la **Secundaria José Vasconcelos**, turno matutino, ubicada en calle Guanajuato # 414 Colonia Juan José Ríos, dirigido al grupo de **2° A**, en el horario de 10:30 a 11:30 horas, participando **15 adolescentes mujer y 16 adolescentes hombres**.

Durante el taller se identificando que la mayoría de los adolescentes, no consumen drogas, pero si el cigarro electrónico el cual comentan que es lo que está de moda y que el cigarro normal es más dañino que el cigarro electrónico, ya que el electrónico no sabe a nada solo al sabor de nuestra elección y no tiene ninguna consecuencia, entonces se les explico que no es verdad, que también produce daños al organismo y afecta a su salud, pues contiene nicotina la cual es altamente adictiva, y otro tipo de sustancias que afectan nuestro cuerpo y producen cáncer. Además, pueden producir lesiones involuntarias y si las baterías están defectuosas pueden probar incendios y explosiones. Al finalizar el taller se les proyecto el video de la **youtuber Andrea Zúñiga**, en el cual explica sobre las consecuencias del vapeo (falta de aire, dolor en el pecho, etc. Se logró con el taller que los adolescentes reflexionaran sobre los efectos que conlleva al estar mal informado sobre los productos que se mencionaron.

ACTIVIDAD: “Taller 10 Recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos utilicen drogas”

Con el objetivo de sumar esfuerzos, promover la salud mental y prevenir las adicciones a través de la sensibilización e información actualizada y sencilla sobre el consumo problemático de sustancias psicoactivas, se orienta a los padres de familia para que sepan evitar los riesgos y consecuencias por el consumo de dichas sustancias con algunas recomendaciones que pueden llevar a cabo dentro de sus familias. Para estos talleres se utilizó el Rotafolio de **“10 Recomendaciones para prevenir que tu hijo/hija utilice drogas,”** al finalizar cada taller se distribuyeron trípticos con esta información a los participantes.

Municipio de Coquimatlán; el día 14 de junio en el preescolar María Guadalupe Delgado Magaña, se implementó un taller a través de una charla única utilizando el Rotafolio de “10 Recomendaciones” dirigido a padres de familia, con una cobertura de **19 Mujeres y 4 Hombres Adultos**, al finalizar se les entrego información impresa con dicho tema, comentándoles que compartieran su casa esta información.



En el Municipio de Manzanillo; se implementaron **2 talleres** a través de una charla única, utilizando el Rotafolio y el tríptico de **“10 Recomendaciones para prevenir que tu hijo/hija utilice drogas”**. EL día **11 de junio**, en el horario de 9:00 a 10:30 horas, en el Jardín principal de la localidad de Santiago, ubicado en la calle 28 de agosto, se llevó a cabo un taller con el tema antes referido a cabo platicas de sensibilización a través de trípticos de **“10 Recomendaciones Para Prevenir Que Tus Hijas e Hijos utilicen Drogas”**; a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a **27 mujeres y 3 hombres**. Este mismo día **11 de junio** con apoyo de trípticos se implementó un segundo taller, en el horario de 11:00 a 12:30 horas, dirigido a madres y padres de familia que transitaban por en el mercado el Colimense, ubicado en el centro de Santiago, contando con la participación de **8 Mujeres y 2 hombre**.

En el Municipio de Villa de Álvarez; se llevó a cabo un taller dirigido a los padres de familia de la **primaria Emiliano Zapata T.V.**, con domicilio en Av. Tabasco # 43, colonia Emiliano Zapata, los días 12, 13 y 14 de abril en el horario de 14:00 a 15:20 horas, se utilizó para su impartición el Rotafolio y Tríptico de las **“10 Recomendaciones para prevenir que tus hijos utilicen drogas”**. Participaron **29 mamás y 2 papás**. Se les brindo información y oriento sobre como a través de estas 10 recomendaciones pueden evitar los riesgos y consecuencias por el consumo de dichas sustancias, que afectan la salud mental y física de los hijos y que repercuten en su calidad de vida.

ACTIVIDAD: Taller **“La Familia la Mejor Fortaleza contra las Adicciones**

Las drogas han sido, son y serán, por una parte, ese tipo de cosas al que los padres de niños y adolescentes no dan importancia por creer que queda muy lejos de sus hijos y, por otra, ese gran tabú para los padres de adolescentes que creen que con la prohibición es suficiente, pero lo cierto es que están equivocados. Las drogas están mucho más cerca de los niños y jóvenes de lo que nos imaginamos.

Con el objetivo de favorecer que la familia tome conciencia de la capacidad de influencia que ejercen sobre sus hijos en prevención de conductas de consumo, además de facilitar estrategias y recursos que les permitan una actuación adecuada en la educación, prevención y detección de conductas de riesgo se llevaron a cabo en los municipios de **Manzanillo y Villa de Álvarez** los siguientes talleres.

El Municipio de Manzanillo; se llevaron a cabo **2 talleres** a través de una plática única utilizando el tríptico de **“La Familia la Mejor Fortaleza contra las Adicciones”** el día 11 de junio del año en curso. **La primera plática** sobre el tema que nos ocupa se realizó en un horario de 9:30 a 10:40 horas, en el Jardín de Principal de Manzanillo, dirigido a las madres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, atendiendo a un grupo de **16 mujeres y 10 hombres**. **La segunda** se impartió en un horario de 11:00 a 12:20 horas, en la calle Vicente Guerrero en el centro de Santiago, a los padres de familia y personas adultas que transitaban por el lugar, logrando formar un grupo **de 6 mujeres y 4 hombres**.

Se les explicó que la familia es considerada el eje central en el proceso de desarrollo infantil, ya que es el entorno más próximo e inmediato al niño. Además, actúa como mediadora ante el resto de entornos sociales y educativos en los que se desenvuelve. Es por ello que, podemos afirmar que la influencia que ejerce la familia es dominante sobre todo a lo largo de la infancia y que puede llegar a durar toda la vida, este es el motivo por el cual debemos tener cuidado y ser consecuentes con nuestros actos ya que de igual forma que a



la familia Se le otorga el atributo de ser el principal entorno protector frente al consumo de drogas, también puede convertirse en un entorno de riesgo en condiciones adversas.

En el Municipio de Villa de Álvarez; se realizó un taller en la primaria **Emiliano Zapata T.V.**, con domicilio en Av. Tabasco 43, colonia Emiliano Zapata, los días 16 y 18 de abril, en el horario de 14:30 a 15:30 horas, dirigido a padres de familia, en este taller se reflexionó acerca de que en la familia se aprende mucho... ¡Mucho! Y gran parte de lo que se aprende en la familia está relacionado con la prevención del consumo de drogas, por ello debemos brindarle herramientas para evitar situaciones de riesgo, como por ejemplo: Lazos familiares fuertes, pasando momentos agradables juntos, dejar que los adolescentes expresen sus opiniones, una disciplina adecuada, dar afecto y apoyo. Al termino del taller se proyecto una capsula que muestra 10 acciones que se pueden hacer en familia para prevenir adicciones. **Participaron 22 mamas y 5 papas.**

ESTRATEGIAS ESTATALES

ACTIVIDAD: Pláticas y/o Conferencias de educación para la salud con temas preventivos en Alcoholismo, Tabaquismo, Adicciones. Entre otras.

Con el **objetivo** de brindar información y las herramientas necesarias para que los adolescentes desarrollen habilidades y cuenten con estrategias para prevenir el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas se impartieron pláticas de educación para la salud en los municipios de **Colima, Manzanillo, Tecomán y Villa de Álvarez.**

En el Municipio de Colima; el 16 de abril en la secundaria Enrique Corona Morfin TV. Ubicado en Av. De los Maestros # 175, col. Jardines de la Corregidora se brindó **una plática** sobre el tema "El Vape" en un horario de 2:00 a 3:00 horas, con el objetivo de sensibilizar y concientizar sobre el uso de sustancias que dañan y deterioran la salud, atendiendo al grupo 1°F, contando con la asistencia de **10 mujeres y 9 hombres adolescentes.**

Con el objetivo promover acciones para prevenir las adicciones y lograr el manejo adecuado de las emociones, se **realizaron 2 pláticas** en la **primaria José S. Benítez** turno matutino, ubicada en Ricardo Palacios # 320, col. José Pimentel Llerenas. **La primera plática** se efectuó el día 6 de mayo del año en curso, en el grupo de **4°A**, en un horario de 8:30 a 9:30 horas participando **7 niños y 8 niñas. La segunda plática** se llevó a cabo el día **7 de mayo**, en el horario de 8:30 a 9:30 horas, atendiendo a **17 niños y 12 niñas** del grupo de 1°A. **(44 niñas y niños).**

En el **Municipio de Manzanillo;** durante el trimestre se impartieron **seis pláticas** presenciales de sensibilización en prevención de adicciones, (alcoholismo, tabaquismo y otras drogas), dirigidas a niñas, niños y adolescentes, las **4 primeras** se impartieron en la escuela primaria Benito Juárez turno matutino, ubicada en el centro de Manzanillo y **2 en la escuela primaria Padre Hidalgo**, ubicada también en el centro de manzanillo.

La primera platica se impartió el **15 de abril** en el horario de **8:00 a 8:40 horas**, en la escuela Primaria "Benito Juárez TM a los alumnos de 3°A, Participando **6 niñas y 8 niños. La segunda** se impartió el **15 de abril** a las **8:40 a 9:40 horas**, en la escuela Primaria "Benito Juárez TM." a los alumnos de 4°A, Participando **6 niñas y 8 niños. La tercera** se impartió el **15 de abril** a las **9:40 a 10:40 horas**, en la escuela Primaria "Benito Juárez TM.", a los alumnos de 5°A, Participando **6 niñas y 7 niños. La cuarta** se impartió el **15 de abril** a las **10:40 a 11:40 horas**, en la escuela Primaria "Benito Juárez TM., a los alumnos de 4°A,



Participando **7 niñas y 10 niños**. La **quinta** se impartió el **15 de abril** a las **11:45 a 12:30 horas**, a los alumnos de 5ºA, de la escuela primaria Padre Hidalgo. Participando **5 niñas y 7 niños**. La **sexta** se impartió el **15 de abril** a las **12:30 13:10 horas**, en la escuela Primaria Padre Hidalgo TM., a los alumnos de 3ºA, Participando **7 niñas y 6 niños**.

También se llevaron a cabo **cuatro pláticas** dirigidas a adultos y padres de familia quedando de la siguiente manera:

La **primera** se impartió el día **04 de junio**, en la Avenida México, colonia Centro, en el horario de 9:30 a 10:30 horas, sensibilizando e informando a un grupo de **17 mujeres y 3 hombres**. La **segunda** se llevó a cabo el **05 de junio del presente año**, de 10:30 a 11:30 horas, en el Mercado el Colimense, ubicado en la localidad de Santiago, informando y sensibilizando a **13 mujeres y 7 hombres**. La **tercera** se efectuó el día **06 de junio en el horario de 10:00 a 11:00 horas**, por la calle 21 de marzo del centro, sensibilizando e informando a **11 mujeres y 7 hombres**. La **cuarta** el día 06 de junio en un horario de 10:30 a 11:30 horas, en el Jardín que se encuentra ubicado en el centro de Manzanillo, sensibilizando a un grupo de **10 mujeres**.

Durante el proceso de las pláticas los participantes compartían que lo está dañando a la población en general aparte de las drogas, son los aparatos electrónicos y redes sociales. Logrando con la plática en las y los participantes, sensibilización y concientización ya que partir de ello se hicieron propuestas de cambio de hábitos que últimamente se están adquiriendo y que ponen en peligro la integridad a su persona y a sus seres queridos.

En el **Municipio de Tecomán**; con el **objetivo** prevenir y reducir el uso y abuso de sustancias psicoactivas, así como reforzar factores protectores que permitan el desarrollo saludable de niñas, niños, adolescentes en este segundo trimestre se llevaron a cabo **6 pláticas** preventivas, a continuación, se describen:

El **día 23 de abril** del año en curso, se impartió **una plática** en las oficinas del programa PANNAR, a un grupo de personas del área de almacén del mismo DIF Municipal, en un horario de 10:00 a 10:40 horas, abordando el tema de Adicciones en las y los adolescentes, participando **13 mujeres y 1 hombre adultos**, partiendo acerca de ¿Qué endienten por las adicciones?, ¿solo las drogas forman parte de las adicciones?, cada uno de los asistentes dio su opinión generando el debate sobre este tema, se llegó a la conclusión que efectivamente no solo las drogas provocan adicciones, sino también los juegos de azar, los video juegos, etc. Se reflexionó a cerca de poner límites a nuestros hijos, y fomentar la comunicación en la familia.

El **día 10 de mayo** del año en curso se llevó a cabo **una plática preventiva** sobre los peligros de las Redes Sociales para niñas, niños y adolescentes, en la escuela **Primaria "15 de mayo"** TM., ubicada en Carlos Virgen Banda 115, col. Tuxpan. En el horario de 9:00 a 10:15 horas. Dirigida a **los padres de familia** de los alumnos del 6º grado, participando **65 mujeres y 2 hombres adultos**.

Se hablo acerca de que las redes sociales cuando se usan de forma adecuada y con conocimiento de los peligros y riesgos que pueden entrañar, no tiene por qué ser una actividad negativa. Sin embargo, no todos los niños y adolescentes son conscientes de estas amenazas y a veces por su juventud, a veces por haber crecido en un entorno donde las redes sociales siempre han estado presentes creen saber todo lo que necesitan sobre ellas. Se les explicó que siempre es recomendable conocer **qué peligros pueden estar ocultos en las redes sociales** e informar sobre ellos a nuestros hijos, para que nunca dejen de ser precavidos al usarlas. Después de discernir sobre este tema, se llegó a la conclusión de que los riesgos y peligros de las redes sociales para niños y adolescentes (y también para los adultos) van a estar siempre ahí, evitarlos y prevenirlos es cuestión de sentido común y buen juicio, en evitar ponerse en situaciones de riesgo innecesarias por publicar un contenido o compartir el minuto a minuto de sus vidas, en olvidarse de que se



existe un mundo fuera de las redes. Los padres deben molestarse y dedicar tiempo a aprender sobre cómo funcionan las redes sociales que usan o que pueden usar sus hijos, conocer los riesgos y estar prevenidos para poder evitarlos antes de que se produzcan y enseñarles a no ser víctimas de ellos. Y también, y no menos importante, para que enseñen a sus hijos a usar las redes sociales (e Internet) con responsabilidad y también con respeto hacia los demás.

El día **20 de mayo**, se acudió a la escuela Primaria "**Miguel Gómez Sandoval**", con domicilio **Av. 20 de noviembre esquina con Av. Mariano Matamoros**, col. Centro a impartir **3 platicas** preventivas en la siguiente orden:

La primera plática se impartió a los alumnos del **5ºB**, en un horario de **09:00 a 09:40** con el tema de **Alcoholismo**, donde participaron **4 niñas, 12 niños y 1 mujer adolescente**. **La segunda plática** se dirigió al grupo de **5ºC**, en un horario de **09:40 a 10:30** con el tema de **Tabaquismo**, participando **8 niñas y 11 niños**. **La tercera plática** se llevó a cabo con los alumnos de **5ºA**, en un horario de **10:30 a 11:40** con el tema de **Tabaquismo**, atendiendo a **14 niñas y 7 niños**.

Las tres Pláticas de Alcoholismo y Tabaquismo se desarrollaron a partir de la experiencia de las y los alumnos y con el apoyo de un pintarrón donde se registraban datos sobre los daños que se genera al consumir ambos productos en un adulto, haciendo referencia los menores que los familiares consumían dichos productos de vez en cuando o algún festejo y que en esas reuniones los mismos padres de familia les ofrecían dichos productos con el para que fueran aprendiendo, algunos otros hacen mención que probaban la cerveza por error ya que dichos líquidos se encontraban en vasos, del que se confundían la cerveza con el Sidral (refresco).

Logrando en las y los participantes, sensibilización hacia importancia de identificar los peligros que pueden ocurrir a partir del desconocimiento en su corta edad y concientización de informarse antes de actuar y con ello lograr que las y los adolescentes comiencen analizar y ser conscientes que sus acciones tienen consecuencias y no dejarse llevar, aunque sean sus propias familias, vecinos o amigos quienes los inviten iniciar con el consumo del alcohol o el cigarro.

El día **05 de junio**, se acudió a la **escuela Primaria "Miguel Gómez Sandoval" TM.**, ubicada en Miguel Gómez Sandoval, esquina con Av. Mariano Matamoros, **col. Centro** a impartir **1 platica preventiva** dirigida a padres de familia, sobre cuáles son las drogas más usadas por los jóvenes, llegando a la conclusión que son el alcohol, el tabaco y la marihuana, pero que últimamente por moda, curiosidad o por querer destacar de entre los demás, los jóvenes han comenzado a vapear tabaco y marihuana y a utilizar el cigarro electrónico. Participaron **6 madres de familia** de los alumnos del **6º grado** de este plantel educativo, la plática se desarrolló en un horario de 9:00 a 10:00 horas.

En el Municipio de Villa de Álvarez; con el objetivo de prevenir en los niños y niñas, el uso del alcohol, el tabaco y las drogas en temprana edad, se realizaron **11 pláticas** de educación para la salud, así como informar del daño que pueden provocar en el organismo.

La primera platica se realizó el día 13 de marzo del año en curso en el **Preescolar Rosa Ramona Ortega Salazar** Turno Matutino, con domicilio calle Higuera de Roxburgh # 1601 de la colonia **Palo Alto**, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, se les habló sobre el tema del cigarro a través de dibujos y después se realizó el juego del Jenga, participando el grupo de **2ºA**, atendiendo a **11 niñas y 14 niños**. **La segunda plática** se efectuó el día 25 de abril, en **preescolar Ma. Del Rosario Silva** Turno Matutino con domicilio Ignacio Torres # 460 **colonia Alfredo V. Bonfil**, en un horario de 9:00 a 10.00 horas informando y sensibilizando sobre el tema del cigarro a través de dibujos al grupo de **2ºA**, participando **8 niñas y 13 niños**. **La tercera platica** se llevó a

cabo el día 2 de mayo, en la **secundaria José Vasconcelos** turno matutino con domicilio Guanajuato # 414 Colonia Juan José Ríos, en el horario de 9:50 a 11:00 horas, se les habló sobre las consecuencias del cigarro y el cigarro electrónico, motivándolos a reflexionar y lograr una concientización sobre las adicciones, atendiendo al grupo de 3°F, participando **13 adolescentes mujeres y 15 adolescentes hombres**. La **cuarta plática** se realizó el día 3 de mayo en el **Preescolar** Ma. Concepción Ortiz Silva turno matutino con domicilio Topacio 895, Villa Flores, en un horario de 9:00 a 10:00 horas, se informó a los niños y niñas sobre el cigarro a través de dibujos alusivos al tema, así como del auto cuidado, después jugaron el Jenga. Participando el grupo de 3°C, atendiendo **a 8 niñas y 4 niños**.

En la escuela **primaria Rafael Heredia** turno matutino, ubicada en Higuera de Roxburg S/N colonia Verde Valle, el día **8 de mayo** del año en curso se llevaron a cabo **2 pláticas con el tema del cigarro y el cigarro electrónico** y las consecuencias de su uso y abuso. La **primera** fue dirigida al grupo de **3°B**, en un horario de 8:00 a 9:00 horas., participando **18 niñas y 13 niños**. La **segunda** se llevó a cabo en el grupo de **5°A**, en el horario de 9:00 a 10:00 horas, informando y sensibilizando a **d 17 niñas y 11 niños**.

Se realizó **una séptima plática** el 8 de mayo en la **primaria Carlos Flores Dueñas** turno vespertino, con domicilio Calle Melita colonia Jardín Del Centenario, en el horario de 14:00 a 15:00 horas, participando **13 niñas y 8 niños** del grupo de **5°A**, se sensibilizó e informo sobre las consecuencias del uso y abuso del cigarro y el cigarro electrónico.

El día **16 de mayo** se llevaron a cabo **2 pláticas**, en las instalaciones de la **primaria José Amador García** turno matutino, con domicilio en Roberto Suárez Olvera 533, colonia Ramón Serrano, abordando el tema de las consecuencias del cigarro y el cigarro electrónico motivándolos a reflexionar y lograr una concientización sobre las adicciones. La **primera** dirigida **10 niñas y 17 niños** del grupo de **3°B**, en el horario de 8:00 a 9:00 horas. La **segunda** se efectuó en el horario de 9:00 a 10:00 horas, participando los alumnos del **3°A**, **16 niñas y 13 niños**.

El día **20 de mayo** del año en curso en las instalaciones de la **primaria Griselda Álvarez Ponce de León** turno matutino, ubicada en calle Abeto # 1257, Colonia La Reserva, se llevó a cabo **una plática, dirigida a los alumnos del 4°B**, en el horario de 8:00 a 9:00 horas, participando **15 niñas y 15 niños**. Se reflexionó sobre las consecuencias del uso y abuso del cigarro y el Vape.

La **siguiente plática** se realizó el día 22 de mayo en el horario de 8:00 a 9:00 horas, en las instalaciones de la **primaria Carlos Flores Dueñas** turno matutino ubicada en Calle Melita # 885, Jardines del Centenario. Dirigida al grupo de **5°B**, abordando el tema de las consecuencias del cigarro y Vape, motivándolos a reflexionar y lograr una concientización sobre las adicciones, atendiendo, un total de **10 niñas y 16 niños**.

ACTIVIDAD: Implementación de Actividades Derivadas de Estrategias Estatales y municipales, así como Eventos Conmemorativos enfocadas a la Prevención de las Adicciones. (Actividades culturales, Deportivas, Foros, Desfiles, Campañas, Ferias de la Salud, Instalación de módulos informativos y de difusión de los talleres mencionados anteriormente y de la temática en general, previa autorización del SNDIF, otras actividades).

En el marco del **Día Mundial sin Tabaco** que se conmemora el día 31 de mayo y cuyo lema de este año 2024, es "Proteger a las niñas, niños y adolescentes de la injerencia de la industria tabacalera", se llevaron a cabo diferentes actividades que a continuación se describen.



El DIF estatal Colima, como parte de las estrategias de atención a los sectores más vulnerables y atendiendo al plan anual de trabajo de la temática de Prevención de Adicciones, en el cual señala como fecha conmemorativa el 31 de mayo, Día mundial sin tabaco; este **30 de mayo** realizó el **1er. Foro sobre Prevención del Consumo del Tabaco, denominado “Proteger a las niñas, niños y adolescentes de la Injerencia de la Industria Tabacalera”**, fungiendo como ponente el **Dr. Guillermo Blanco Govea, coordinador de Salud Mental y Adicciones del Estado**, quien es un experto en el tema de la prevención de adicciones, dirigido a los alumnos de la escuela secundaria # 18 Alberto Larios Villalpando, turno vespertino, en el horario de 14:00 a 17:00 horas. Durante el Foro expuso los efectos que produce el consumo del tabaco, de que esta hecho un cigarrillo normal y un cigarro electrónico, además de disipar las dudas que se presentaron sobre el tema referido.

Después de terminado el Foro, se invitó a un joven para que diera su testimonio de vida, ya que el ser fumador a una edad temprana (14 años), lo llevo a otro tipo de adicciones.

El testimonio de este joven dejo asombrados a los presentes, y algunos soltaron unas cuantas lágrimas, realmente fue muy emotivo, ya que el estuvo en el centro UNEME/CAPA, gracias a eso y al apoyo de sus familiares es que se ha alejado de su adicción, al finalizar invito a todos los adolescentes a que se forjaran un proyecto de vida, libre de adicciones para que el día de mañana no sientan que han desperdiciado años de sus vidas. Estuvieron presentes **69 mujeres, 73 hombres adolescentes, 8 mujeres y 6 hombres adultos**.

En el Municipio de Colima; se llevaron a cabo **2 eventos** en conmemoración al 31 de mayo día Mundial Sin Tabaco:

La primera actividad consistió en un Foro, el día miércoles 29 de mayo en el CBTIS # 19 en un horario de 9:00 a 11:00 horas, impartido por el **Dr. Guillermo Blanco Govea**, Comisionado Estatal de Salud Mental y Adicciones, sensibilizando a la comunidad estudiantil sobre el consumo del tabaco y el vape. Atendiendo a **229 adolescentes mujeres, 278 adolescentes hombres, 61 mujeres y 56 hombres adultos (alumnos que son mayores de 18 años y personal docente), 624 personas atendidas**. La segunda actividad, **“UN CIGARRO MENOS, UN ÁRBOL MÁS”** que se llevó a cabo el día viernes 31 de mayo del año en curso, con el Objetivo es de concientizar sobre la amenaza humo del tabaco y los problemas que puede generar en el organismo, la ventaja de dejar de fumar y plantar un árbol para generar más oxígeno. La actividad se desarrolló en un horario de 10:30 a 12:30 horas, en el Jardín Libertad del Centro Histórico de Colima, que consistió en el intercambio de una planta por un cigarro, se recolecto la cantidad de 160 cigarros. Contando la participación de **53 mujeres adultas y 29 hombres adultos, un total de 82 personas atendidas**.

En el Municipio de Coquimatlán; en el marco del Día Mundial sin Tabaco que se celebra el 31 de mayo, el equipo del programa Pannar en el municipio realizamos un periódico mural, haciendo alusión a los factores de prevención de adicciones mediante mensajes que comunican ideas, pensamientos y sentimientos sobre prevención del consumo del tabaco, así como los daños a la salud que provocan, tanto en las áreas individual, familiar y social en los adolescentes. Se colocó en las instalaciones del DIF Municipal, se invitaba a los usuarios a que lo leyeran y se les entregaba un tríptico con información al respecto, participaron **13 mujeres y 6 hombres adultos, (Mayores de 19 años) 6 niños (de 7 a 11 años), 4 adolescentes mujer y 6 adolescentes hombre (en el rango de edad de 12 a 18 años)**, los cuales salían de la secundaria y primaria que están cerca del DIF y se les invitaba a pasar para ver el periódico mural y recibir información sobre el tema.

En el Municipio de Manzanillo; En conmemoración del día mundial sin tabaco, el día 22 de mayo se llevó a cabo la **jornada por la Paz** en la escuela secundaria Fernando Moreno Peña T.V, ubicada Avenida Paseo de las Gaviotas s/n, colonia Soleares, se participó con un módulo informativo, cuyo propósito es generar conciencia sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco



ajeno, enfatizando en la prevención, se entregaron trípticos con información escrita sobre este tema. Sensibilizando e informando a los estudiantes de 1°, 2° y 3° grado, atendiendo una población de **129 adolescentes mujeres y 113 adolescentes hombres**, en el rango de edad de 12 a 18 años.

En el **Municipio de Tecomán**; en el marco del Día Mundial sin Tabaco cuyo lema de este año 2024 es **“Proteger a los Niños de la Injerencia de la industria Tabacalera”**, se llevaron a cabo **2 Foros** sobre **“Riesgos y Consecuencias del Consumo de tabaco y el uso del cigarro electrónico en las y los Adolescentes,”** con el objetivo promover la reflexión de las y los adolescentes sobre los riesgos y consecuencias asociados al consumo del tabaco con el propósito de incrementar la percepción de riesgos y favorecer el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones responsables..

El **primer Foro** se realizó el día 28 de mayo, en la escuela **secundaria Emiliano Zapata, TM**, ubicada en calle independencia 290, col. Hermanos Leaño de la localidad del **Cerro de Ortega**, en un horario de 09:00 a 10:30 horas, en el auditorio del mismo plantel educativo, participando los alumnos de 1°D, 1°E, 2°D 3°A y 3°B, **67 mujeres y 67 hombres** adolescentes. El **Lic. En Psicología Joel Orozco Contreras**, del Programa Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (Cecosama) fue quien fungió como ponente.

El **segundo Foro** se efectuó el día 29 mayo en la escuela **primaria 15 de mayo TM**, con domicilio Carlos Virgen Banda 115, Col. Tuxpan, en un horario del 09:00 a 10:30 horas, en la cancha techada del mismo plantel educativo, logrando la concentración de **56 niñas 60 niños, 15 mujeres y 11 hombres** adolescentes, de los grupos de 4°A y B, 5°A y B, 6°A y B. El **Lic. En Psicología Joel Orozco Contreras** del Programa Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (Cecosama), fungió como ponente.

En el **Municipio de Villa de Álvarez**; En el marco del día mundial sin tabaco que se celebra el 31 de mayo, y que este año tiene como lema **“Proteger a los niños de la injerencia de la industria tabacalera”** se llevaron a cabo **3 pláticas** con la finalidad de que las niñas, niños y adolescentes, identifiquen el impacto negativo de la industria del tabaco. Se concienticen e informen sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno,

La **primera platica** titulada **“Consecuencias a largo plazo por el uso del vapeador”** se efectuó el día 30 de mayo a petición de la directora de la secundaria ANAHUAC, con domicilio en Profa. Genoveva Sánchez 1229, Jardines Vista Hermosa III, dirigida al grupo de alumnos de los 2dos. Grados, en el horario de 10:00 a 12:00 horas, participando **54 adolescente mujer y 36 adolescente hombre**, realizado la actividad en la cancha techada de este plantel educativo, llevando la presentación del cigarro y sus consecuencias (mostrándoles los cigarros electrónicos) y al final se les proyecto el video de Andrea Zúñiga famosa YouTube, la cual tuvo muchos problemas a causa del cigarro y el cigarro electrónico, comentándoles las consecuencias. Se realizó el experimento de la botella fumadora, utilizando los siguientes materiales: Botella de plástico, Cigarro. Algodón, Agua, Plastilina y Encendedor.

La **segunda platica** se realizó el día 30 de mayo, en las instalaciones de la **primaria Griselda Álvarez Ponce de León Turno Vespertino**, ubicada en calle Abeto 1257, Colonia la Reserva. Con el objetivo de informar y concienciar a las niñas, niños y adolescentes sobre los riesgos y efectos negativos para la salud que tiene el consumo del tabaco y los cigarros electrónicos. Participando **9 adolescentes mujer y 22 adolescente hombre**, del 6°A, en el horario de las 14:00 a 15:30 horas, se les hablo acerca de que las industrias tabacaleras utilizan la **publicidad más agresiva de los productos de tabaco, de los cigarrillos electrónicos y de otras industrias relacionadas**, en muchos casos está dirigida a los niños y jóvenes.

Continuando con la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, el día 30 de mayo del año en curso en las instalaciones de la **primaria Griselda Álvarez Ponce de León Turno Vespertino**, con domicilio en calle Abeto 1257, Colonia la Reserva se llevó a cabo **una plática** dirigida al grupo de 6° A, contando con la presencia de



9 adolescente mujer y 22 adolescentes hombre, en un horario de 16:00 a 17:00 horas, con el **objetivo** de concienciar a las niñas, niños y adolescentes sobre los riesgos y efectos negativos del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno.

ACTIVIDAD: Canalizaciones a Centros de Atención (Centros de Atención Primaria en Adicciones CAPA, C.I.J., otros).

Se canalizó a un joven de 20 años de Edad al Centro de Atención Primaria en Adicciones CAPA, el día 15 de febrero 2024 a las 09:00 horas, con domicilio Laguna de Jabalí, esquina con Laguna Juluapan, Colonia primavera del real por depresión, ansiedad e intentos suicidios.

Se canalizó a una adolescente de 16 años de Edad al Centro de Atención Primaria en Adicciones CAPA, el día 05 de junio 2024 a las 13:00 horas, con domicilio Laguna de Jabalí, esquina con Laguna Juluapan, Colonia primavera del real, por problemas de consumo de cocaína.

TALLERES PSICOEDUCATIVOS DE LA CONADIC

GUIAS PREVENTIVAS.

Guía Preventiva para niñas y niños de 6 a 9 años "Creando mi mundo de protección".

Guía Preventiva para niñas y niños de 10 a 12 años "Yo elijo mi vida sin drogas".

Guía preventiva para adolescentes de 13 a 17 años "La neta del alcohol y algo más".

Guía preventiva para adolescentes de 13 a 17 años "La neta del tabaco y algo más".

Guía preventiva para adolescentes de 13 a 17 años "La neta de las drogas y algo más".

Guía preventiva para padres y maestros "Hablemos sobre el alcohol, tabaco y otras drogas".

"La neta de las metanfetaminas". Guía preventiva para adolescentes. ¡Infórmate y diviértete sanamente!

"La neta de la cocaína y el crack". Guía preventiva para adolescentes. ¡Infórmate y decide!

"La neta de la marihuana". Guía preventiva para adolescentes. ¡Infórmate y evita riesgos!

En este Trimestre No se desarrollaron actividades de estos talleres preventivos.

Colima, Col., 04 de julio 2024


LTS. Maricela Barreda Hernández
Responsable Estatal de la Temática de
Prevención de Acciones



SISTEMA PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA DEL
ESTADO DE COLIMA


Mtro. Miguel Ángel Larios Ortiz
Encargado de la Coordinación Estatal del
Programa PANNAR